

KIELER FRÜHSTÜCKE

MO-SA (9-14UHR)

das retro.

RAVENSBERG	METTENHOF
<p>Das Omelette als kleiner Ravensberg auf eurem Teller</p> <p>Omelette aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) mit reichlich Gemüse Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse) hausgemachter Frischkäse hausgemachter Gemüse-Aufstrich hausgemachte Marmelade Butter (Meierei Horst) Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola 1 kleines Brötchen & 1 Scheibe Brot</p> <p>13.90</p>	<p>Ob man in Mettenhof gerne Mett isst?</p> <p>ordentliche Portion Mett (Hof Steffen) mit frischen Zwiebeln Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse) hausgemachter Frischkäse hausgemachtes Zwiebel-Chutney Butter (Meierei Horst) 1 Spiegelei auf Schwarzbrot 2 kleine Brötchen</p> <p>10.50</p> <p>Portion hausgemachte Marmelade 1.00 Buttercroissant 2.70</p>
DIETRICHSDORF	HOLTENAU
<p>Die Heimat der Kieler Lachsforelle</p> <p>selbst gebeizte Kieler Lachsforelle ordentliche Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) hausgemachter Frischkäse hausgemachter Gemüse-Aufstrich Butter (Meierei Horst) 2 Scheiben Schwarzbrot</p> <p>11.90</p> <p>kleiner Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola 3.90</p>	<p>Am Tiessenkai in Holtenau geht man auf Hering</p> <p>roter und weißer Heringssalat (Künnemann) hausgemachter Frischkäse Butter (Meierei Horst) 1 Spiegelei (Bio-Freiland Hof Aderhold) Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola 2 Scheiben Schwarzbrot</p> <p>9.90</p> <p>Brötchen extra 2.00 Scheibe Schwarzbrot extra 1.00</p>

KIELER FRÜHSTÜCKE

das retro.

SUCHSDORF	BLÜCHERPLATZ
<p>Unser süßer Start in den Tag</p> <p>4 kleine Pfannkuchen & 1 Buttercroissant hausgemachte Erdnuss-Karamell-Creme hausgemachte Marmelade Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola</p> <p>10.90</p>	<p>Ein Bummel über den Wochenmarkt</p> <p>Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse) hausgemachter Eiersalat (Hof Aderhold) selbst gebeizte Kieler Lachsforelle hausgemachter Gemüse-Aufstrich hausgemachtes Zwiebel-Chutney kleiner Salat im Glas</p> <p>hausgemachte Marmelade 1 Buttercroissant 1 kleiner Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola</p> <p>2 Brötchen 1 Scheibe Schwarzbrot</p> <p>16.00</p>
DÜSTERNBROOK	BAUKASTEN
<p>Darf es ein wenig mehr sein?</p> <p>Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse) Katenschinken vom Hof Steffen selbst gebeizte Kieler Lachsforelle</p> <p>hausgemachter Eiersalat (Hof Aderhold) hausgemachter Gemüse-Aufstrich</p> <p>Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern kleiner Salat im Glas</p> <p>4 kleine Pfannkuchen 1 Buttercroissant hausgemachte Marmelade hausgemachte Erdnuss-Karamell-Creme</p> <p>2 Brötchen 1 Scheibe Schwarzbrot</p> <p>17.50</p>	<p>Ergänzen oder ein eigenes Frühstück bauen. Ganz wie Ihr mögt!</p> <p>Kartoffelbrötchen 2.00 Scheibe Schwarzbrot 1.00 Buttercroissant 2.70</p> <p>Gemüse-Aufstrich Zwiebelchutney 1.00 Eiersalat 1.50 Frischkäse 1.50 Radieschenquark 1.50</p> <p>Marmelade 1.00 Erdnuss-Karamell-Creme 1.00</p> <p>Portion Mett 3.00 Katenschinken 2.00</p> <p>Portion Schnittkäse Weichkäse 2.00</p> <p>selbst gebeizte Lachsforelle 4.00 Portion Heringsalat 2.50</p>

VEGANE FRÜHSTÜCKE

das retro.

SUCHSDORF	GAARDEN
<p>Unser süßer Start in den Tag</p> <p>4 kleine Pfannkuchen hausgemachte Erdnuss-Karamell-Creme hausgemachte Marmelade 2 kleine Brötchen Soja-Joghurt mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola</p> <p>10.90</p> <p>Gebt uns bitte bei Eurer Bestellung Bescheid, dass Euer "Suchsdorf" vegan sein darf.</p>	<p>Der Name Gaarden geht vermutlich darauf zurück, dass ein großes Gebiet beider Dörfer einst als Garten verpachtet war</p> <p>hausgemachter Gemüse-Aufstrich hausgemachter Tofu-Salat hausgemachte Marmelade saftiges Tofu-Gemüse-Rührei Soja-Joghurt mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola 1 Brötchen 1 Scheibe Schwarzbrot</p> <p>11.50</p>
SCHREVENPARK	FIT IN DEN TAG
<p>Kulinarischer Spaziergang durch den Park.</p> <p>hausgemachter Gemüse-Aufstrich hausgemachter Tofu-Salat hausgemachtes Zwiebelchutney hausgemachte Marmelade hausgemachte Erdnuss-Karamell-Creme saftiges Tofu-Gemüse-Rührei Soja-Joghurt mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola 4 kleine Pfannkuchen 2 Brötchen 1 Scheibe Schwarzbrot</p> <p>16.50</p>	<p>So kann man in den Tag starten</p> <p>saftiges Tofu-Gemüse-Rührei hausgemachter Gemüse-Aufstrich hausgemachtes Zwiebel-Chutney kleiner Obstsalat 2 Scheiben Schwarzbrot</p> <p>8.90</p> <p>Bitte gebt uns bei Eurer Bestellung Bescheid, dass Euer "Fit in den Tag" vegan sein darf.</p>

FRÜHSTÜCK

das retro.

KLASSISCH	SÜSS
Klassiker 6.50 Bio-Schnittkäse vom Hof Berg Mettwurst vom Hof Steffen hausgemachte Marmelade Butter 2 kleine Brötchen	Lütten Söten 6.50 Butter-Croissant hausgemachte Marmelade & Butter Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola
Klassiker VEGGIE 6.50 Bio-Schnittkäse vom Hof Berg hausgemachter Frischkäse hausgemachte Marmelade Butter 2 kleine Brötchen	4 kleine Pfannkuchen (v) 4.50 dazu unsere hausgemachte Marmelade (v) oder unsere hausgemachten Erdnuss-Karamell-Creme (v)
gekochtes Ei 1.80 Bio Freiland Ei vom Hof Aderhold	Joghurt 5.90 großer Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola auch vegan möglich (mit Soja-Joghurt)
EIER	MEHR EIER
Rührei-Frühstück 7.90 ordentliche Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) hausgemachter Frischkäse Butter 2 Scheiben Schwarzbrot	Strammer Max 4.50 1 Spiegel-Ei (Hof Aderhold) Katenschinken vom Hof Steffen Gewürzgurke auf Schwarzbrot
Fit in den Tag 8.90 Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) mit reichlich Gemüse hausgemachter Radieschenquark kleiner Obstsalat 2 Scheiben Schwarzbrot	Portion Rührei 4.50 Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) mit Schnittlauch
	Gemüse-Omelette 5.90 aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) und reichlich Gemüse
	1 Spiegelei 1.80 Bio-Freiland-Ei (Hof Aderhold)

HEISSGETRÄNKE

das retro.

PURISTISCH	KLASSIKER
Filterkaffee 2.20 3.50 Tasse oder richtiger Pott	Milchkaffee 3.90 Filterkaffee mit viel heißer Milch, serviert in großer Schale
Café Crème 2.40 3.50 kräftiger Geschmack	Cappuccino 2.80 4.20 klein groß
Americano 3.50 doppelter Espresso, mit heißem Wasser verlängert	Latte Macchiato 3.50 4.50 einfach oder doppelter Espresso
Espresso 2.20 doppelter Espresso 3.20	Flat White 3.90 doppelter Espresso mit viel heißer Milch
Espresso Macchiato 2.50 Espresso mit Milchschaum	Hafermilch auf Wunsch bereiten wir auch alle Heißgetränke mit Hafermilch zu -ohne Aufpreis-
doppelter Espresso Macchiato 3.50 doppelter Espresso mit Milchschaum	
SÜSS	SPECIALS
Vanilla Macchiato 4.90 Latte Macchiato mit Vanille Sirup	Chai Latte 4,20 mit unserem hausgemachtem Chai Sirup
Karamell Macchiato 4.90 Latte Macchiato mit Karamell Sirup	Dirty Chai 4.90 mit unserem hausgemachtem Chai Sirup und doppeltem Espresso
Heiße Schokolade 3.90 Vollmilch Schokolade, zubereitet mit Milch	Nougat Kaffee 5.50 Nuss-Nougat-Creme, heiße Milch, Espresso und Sahne
Dunkle Schokolade 4.50 Belgische, dunkle Schokolade, zubereitet mit Milch	Babyccino 1.00 für unsere kleinen Gäste :-) Tasse Milchschaum
Weißer Schokolade 4.50 weiße Schokolade, zubereitet mit Milch	Entkoffeinierte Kaffeespezialitäten Alle Heißgetränke auf Espresso-Basis sind auch entkoffeiniert möglich!
Sahne 0.50	

TEE

das retro.

SCHWARZ & GRÜN	KRÄUTER & ROOIBOS
Darjeeling 3.90 zartblumige, hocharomatische Sommerpflückung	Pfefferminze 3.90 wohltuend und erfrischend im Geschmack
Earl Grey 3.90 Schwarzteemischung benetzt mit Bergamottenaroma	Relax Ayurvital 3.90 pikante Kräuter-Gewürzmischung aus Rotbusch, Zimt, Ingwer, Weißdorn, Johanniskraut, Kamille, Anis, Baldrianwurzel, Koriander und Kardamon
Sonne Asiens 3.90 angenehm zart-herber Sencha-Grüntee versetzt mit Lemongrass, Saflorblüten und verführerisch exotisch-frischem Zitrusfruchtroma	Rooibos 3.90 pur, fein und mild im Geschmack
Grüner Tee 3.90 purer, herber Teegenuss	Rooibos Karamell 3.90
FRÜCHTE	SPECIALS
Sommerbeeren 3.90 gehaltvolle Fruchtekomposition aus Apfelstückchen, Hibiskusblüten, Fliederbeeren, Hagebuttenschalen, Erdbeer- und Himbeerstücken sowie lieblichem Erdbeer-Himbeer- Vanillearoma	frischer Minztee 4.20 serviert im Glas
Orange Maracuja 3.90 fruchtig erfrischend	frischer Ingwertee 4.20 wohltuend, mit leichter Schärfe
Wildkirsche 3.90 mit sauer-süßem Wildkirschen Geschmack	heiße Zitrone 4.20 mit frischer Zitrone und Zitronensaft
	Fittes Trio 4.50 frische Minze, Ingwer und Zitrone
	Honig 0.50

KALT

das retro.

WASSER	SAFT
Waterkant klein 3.00 Ebbe (still) Flut (medium) Sturmflut (prickelnd) 0.33l Flasche	unsere Auswahl 3.90 5.90 naturrüber Apfel Orange schwarze Johannisbeere Rhabarber Maracuja 0.3l 0.5l
Waterkant groß 6.00 Ebbe (still) Flut (medium) Sturmflut (prickelnd) 0.7l Flasche	Saftschorle 3.50 4.90 0.3l 0.5l
FRITZ	SPECIALS
Limonade 3.80 Kola Kola zuckerfrei Zitrone (naturrüb) Orange Misch-Masch (Kola-Orange)	hausgemachte Limonade 3.90 5.50 Zitrone-Thyman, süß-erfrischend 0.3l 0.5l
Bio-Schorle 3.80 Rhabarber Apfel naturrüb Traube	hausgemachtes Ginger Ale 3.90 5.50 würzig-süß mit frischem Ingwer & Zitrone 0.3l 0.5l
	Eistee 3.90 5.50 hausgemacht, wechselnde Sorten 0.3l 0.5l
	Squash Wasser 3.50 4.90 herb erfrischend, Bitterlemon & Soda 0.3l 0.5l
	Espresso Tonic 5.50 Schweppes Dry Tonic Water Zitrone doppelter Espresso

PRICKELND

das retro.

ZUM ANSTOSSEN

Aperol Spritz Aperol, Soda und Prosecco	7.50	Glas Prosecco 0.1l	3.20
Pampelle Spritz Grapefruit-Aperitivo (fruchtig herb) Soda und Prosecco	7.50	Scavy & Ray Piccolo Secco Frizzante I rosato 0.2l	6.90
Green Spritz Aperitivo mit Kräuter & Fruchtnoten Soda und Prosecco	7.50	Muxaller Cider Craft Cider aus der Probstei herb fruchtig 0.33l	6.50
Lillet Wild Berry Lillet, Schweppes Wild Berries	7.50	wilde Zitrone (alkoholfrei) Martini alkoholfrei Floreale ,unsere hausgemachte Zitronen-Thymian- Limonade, Gurke und Zitrone	6.90
Rhabarbara Streisand Likör 43, Prosecco und Rhabarbersaft	7.50	freches Früchtchen Martini alkoholfrei Vibrante, Grapefruitsaft und Soda	6.90

LONGDRINKS

Kuba Libre Havana Club Anejo 3 Limette und Cola	7.50
Cola Korn Oldesloer Weizenkorn und Cola	5.50
Moscow Mule Wodka, Limette und unser hausgemachtes Ginger Ale	8.50
Pimm´s No.1 Cup Pimm´s No.1, unser hausgemachtes Ginger Ale, Gurke, Orange und Zitrone	8.90
Caipirinha Cachaca, Rohrzucker und Limette	7.00

SPECIALS

Vermouth Belsazar white I rosé pur serviert auf Eis mit Orange 5cl	5.50
Belsazar Rosé & Tonic mit Schweppes Dry Tonic und Orange	8.00
Blumenmädchen Wodka, Lavendelsirup, Zitronensaft und schwarzer Johannisbeer-Saft	7.50
Apple Crumble Wodka, Karamellsirup, Zimt, Zitrone und naturtrüber Apfelsaft Kuchen im Glas	7.50
Wachmacher Gin, Schweppes Dry Tonic, Zitrone und doppelter Espresso	8.50

WEIN

das retro.

WEISS		ROT	
Grauburgunder Pfaffmann, Pfalz	6.50	Cabernet Sauvignon Frankreich Beerenfrucht	6.00
Sauvignon Blanc Frankreich trocken, fruchtig blumig	6.00	Spätburgunder Markus Pfaffmann Pfalz trocken Cassis & Brombeere	6.90
Nett Surfing Chardonnay Pfalz trocken, sehr mild Apfel- und Zitrusnoten	6.90	Primitivo Italien Salento halbtrocken Tabak & Lakritz & Vanille	6.90
Riesling by the Glass, Mosel moderner Riesling mit Noten von Aprikos und Pfirsich	6.90	Merlot Heinrich Gies Pfalz trocken körperreich und intensiv	6.90
Grüner Veltliner Nimmervoll, Niederösterreich quergelesen, pfeffrig, würzig	6.90		
ROSÉ		SCHORLE	
Mistral Rosé Frankreich trocken leicht	6.00	Weißweinschorle 0.2l	4.80
Nimmervoll Rosé Niederösterreich trocken zarte Farbe Beerenfrucht	6.90	Karaffe Weißweinschorle 0.5l Weckkaraffe	10.50
		Ackerschorle Weißweinschorle aus der Flasche 0.33l von einem Kieler Start Up	5.50

BIER

das retro.

STÖRTEBEKER		FASSBIER	
Pils 0.33l Flasche	3.50	LILLE Zwickel Das nachhaltigste Stadtbier der Welt ;-)	
Freibier alkoholfreies Pils 0.33l Flasche	3.50	Da der Weg zwischen Gärtank und Zapfhahn so kurz ist, fährt unser Bier Fahrrad. Jedes Fass fährt direkt aus der lille Brauerei mit dem Lastenrad in deine Lieblingsgastronomie. Damit sind wir die erste Brauerei in Deutschland, die für unsere Umwelt in die Pedale tritt. Mit jedem Glas Kieler Zwickel hilfst du dabei, diese Stadt schöner, bunter und lebenswerter zu trinken. Zusammen mit allen Gastronomen haben wir die Initiative Lokal Runde gegründet. Pro Liter fließen 10 Cent in die Unterstützung lokaler Projekte.	
Bernsteinweizen 0.5l Flasche	4.80		
Bernsteinweizen -alkoholfrei-	4.80		
Atlantik Ale 0.5l Flasche	4.80	klein 0.3l	4.00
		groß 0.5l	6.00
		Alterwasser 0.3 0.5	3.50 4.90
FRANZISKANER jeweils 0.5l Flasche		ABSACKER jeweils 2cl	
Naturtrüb	4.80	Kastanienlikör 25% herrlich mild & nussig	3.50
Kristall auf Wunsch mit Zitrone oder Limette serviert	4.80	Küstennebel 21.8% Anislikör aus Norddeutschland	2.00
Dunkel	4.80	Berliner Luft 18% Pfefferminzlikör	2.00
Alkoholfrei	4.80	Preetzer Likör 35% mit feiner Kaffeenote	3.50
		Birnenbrand 40% Diehl Weingut	3.50
		Averna 29% Sizilien Hauch von Orange & Lakritz	3.00

GIN & TONIC

das retro.

KLASSISCH	AUS DER REGION
Gordon´s Gin 6.00	Preetzer Gin 8.50 Preetzer Hopfen, gerösteter Kakao, Ingwer Wurzel, Engelwurz und Pommeranzenschale
Bombay Sapphire 6.90	Spitzmund Gin 8.50 New Western Dry Gin ausgewogene Kombination aus Wacholder, Pflaume, Koriander und anderen Botanicals
Tanqueray London Dry Gin 7.50	the Littoral Gin 8.50 direkt aus der Czernys Küstenbrauerei maritime Botanicals wie Strandwermut, Algen und Salzwiesenkräutern vereinen sich mit Apfel, Wacholder und schwarzer Johannisbeere
Wir servieren alle Gins mit Schweppes Dry Tonic Water	
SPECIALS	SPECIALS
Gin Sul 8.50 Hamburg trifft Portugal Neben frischen, portugiesischen Zitrone, Bio-Wacholder, Rosenblättern und frischem Rosmarin kennzeichnet den Gin Sul insbesondere das Aroma der Zistrose.	Skin Gin 8.50 Ein besonders milder Gin, destilliert im "Alten Land". Als innovatives Alleinstellungsmerkmal wählte Chef Birk Jensen die marokkanische Minze, zu der sich Orangen, Limetten, Koriander, Pink Grapefruit, Wacholder und Zitronen gesellen. Super mild, fruchtig und frisch.
Luv & Lee 8.50 Eine Liebeserklärung an Norddeutschland :-) Neben der klassischen Wacholdernote kommt dieser Gin mit einer Kümmel- und Sternanis Note daher. Aquavit lässt grüßen! Eine Prise Sylter Meersalzkristalle sorgt für den letzten Schliff.	

